

保健事業実施計画
(データヘルス計画)

平成27年7月

和歌山県後期高齢者医療広域連合

目 次

第1章 計画の策定にあたって

1 計画策定の背景・目的	1
2 他計画との関係	2
3 計画の期間	2

第2章 現状と評価

1 和歌山県広域連合の特性	3
2 健康・医療情報の分析	5
3 これまでの取組	22

第3章 取り組むべき健康課題と目標設定

1 現状と課題	25
2 目的	26
3 目標	26

第4章 保健事業の推進

1 健康診査	27
2 歯科健康診査（新規）	28
3 人間ドック健診	29
4 重複・頻回受診者、重複投薬者訪問指導	29
5 後発医薬品使用促進	30
6 今後の取組	31

第5章 計画の評価方法・見直し

32

第6章 計画の公表・周知

33

第7章 個人情報の保護

1 基本的な考え方	33
2 個人情報の保存方法、保存期間	33

第 1 章 計画の策定にあたって

1 計画策定の背景・目的

わが国では、世界的にも例を見ないスピードで高齢化が進展しており、今後も高齢者の大幅な増加が見込まれています。特に私たちの和歌山県においては、全国よりも速いペースで高齢化が進んでおり、後期高齢者医療制度の被保険者数や医療費は、引き続き増加するものと考えられています。

このような状況の中、高齢者ができる限り長期間にわたり自立した日常生活を営むことができるよう、高齢者の健康保持・増進を推進することは非常に重要であり、後期高齢者医療制度を運営する後期高齢者医療広域連合（以下「広域連合」という。）は、高齢者の医療の確保に関する法律（昭和 57 年法律第 80 号）第 125 条第 1 項の規定により、健康教育、健康相談、健康診査等、被保険者の健康の保持増進のために必要な事業（以下「保健事業」という。）を行うように努めなければならないとされているところです。

近年は健康診査結果及び診療報酬明細書等の電子化、国保データベースシステム（KDB システム）（※注）の整備等により、保険者が被保険者の健康課題の分析、保健事業の評価を実施することが可能となっており、「日本再興戦略」（平成 25 年 6 月 14 日閣議決定）において、保険者はデータ分析に基づく「データヘルス計画」を策定し、それを活用した保健事業を推進することとされました。

広域連合は、これを受け厚生労働省が策定した「高齢者の医療の確保に関する法律に基づく保健事業の実施等に関する指針」（平成 26 年厚生労働省告示第 141 号）に従い、健康・医療情報を活用し P D C A サイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定した上で、保健事業の実施及び評価を行うものとされました。

和歌山県後期高齢者医療広域連合（以下「和歌山県広域連合」という。）では、これらの背景を踏まえ、被保険者の健康保持及び増進、健康寿命の延伸、また医療費の適正化に資するため、被保険者の実態やニーズにマッチした効果的かつ効率的な保健事業を積極的に推進していくこととし、本計画を策定するものです。

（※注）国保データベースシステム（KDB システム）とは、国保連合会が各種業務を通じて管理する給付情報（健診・医療・介護）等から「統計情報」を作成するとともに、保険者からの委託を受けて「個人の健康に関するデータ」を作成し、提供するシステム。

2 他計画との関係

本計画は、「和歌山県後期高齢者医療広域連合広域計画（第2次）」を上位計画とし、広域連合及び関係市町村が行う事務のうち、保健事業を効果的かつ効率的に推進するための個別計画として位置づけられるものです。

また、「21世紀における国民健康づくり運動(健康日本21(第2次))」に示された基本方針を踏まえるとともに、和歌山県が策定する「第三次和歌山県健康増進計画」、「和歌山県歯と口腔の健康づくり計画」、「和歌山県保健医療計画」、「和歌山県医療費適正化計画」、構成市町村が策定する健康増進計画等、関連計画との調和を図り策定するものです。

3 計画の期間

本計画の期間は、平成27年度を初年度とする平成29年度までの3年間とします。

第2章 現状と評価

1 和歌山県広域連合の特性

和歌山県の人口は、平成26年1月末現在で1,012,236人、高齢化率は28.6%で、75歳以上の割合は14.7%に達しています。（図表1）

和歌山県広域連合の被保険者数は、平成26年1月末現在148,983人で、今後高齢化の進展とともに増加するものと考えられ、平成32年度には165,000人を上回ると予想されます。（図表1、2）

世帯構成では75歳以上の単独世帯や高齢者のみの世帯も今後大幅な増加が見込まれ、被保険者自身又は家族による十分な健康管理は今よりも増して難易度が高くなるものと考えられます。（図表2）

保健事業として健康診査、市町村が実施する長寿・健康増進事業（人間ドック健診）への補助等を実施しており、保健事業を円滑に推進するための市町村との連携の場として、保健事業推進協議会、ブロック別市町村事務担当者会議を実施しています。（図表3、4）

図表1 和歌山県広域連合

被保険者数 (平成26年1月末現在)	148,983人 男性 37.9% 女性 62.1%
和歌山県の人口 (平成26年1月末現在)	1,012,236人 高齢化率 28.6% 75歳以上割合 14.7%
高齢者世帯（単独世帯）率 (平成22年10月1日現在)	46.0% (単独世帯 12.8%)
構成市町村数	30市町村

出所：事業月報、和歌山県における高齢化の状況、和歌山県統計年鑑

図表2 被保険者数・世帯構成（世帯主75歳以上）の推移

	被保険者数	人口に占める 75歳以上割合	単独世帯数	夫婦のみ世帯
H12		9.0%	17,894	13,597
H17		11.6%	23,728	19,432
H22	143,663人	13.9%	29,732	23,734
H27	152,530人	15.9%	35,148	26,540
H32	165,419人	18.0%	38,571	29,051

出所：事業月報、国勢調査、社人研推計人口、和歌山県統計年鑑

図表3 保健事業費

(千円)

	平成25年度決算額	平成26年度予算額
健康診査委託料	67,899	172,439
市町村長寿・健康増進事業補助金	29,559	28,010
合 計	97,458	200,449

図表4 実施体制

(人)

保健事業担当者・連携促進の場等			
		常 勤	非 常 勤
和歌山県広域連合	事 務 職	1	—
	保健師等	—	—

	会議名	開催回数・頻度等	委員数 (うち市町村数)
連携促進の場	保健事業推進協議会	1	12 (11)
	ブロック別事務担当者会議	1	30 (30)

2 健康・医療情報の分析

(1) 平均寿命と健康寿命

- 和歌山県の平均寿命は、男性が79.07年、女性が85.69年となっています。(図表5)
- 和歌山県の健康寿命(※注)は、男性が70.41年、女性が73.41年、全国平均は、男性が70.42年、女性が73.62年となっています。(図表5)
- 平均寿命と健康寿命の差が、介護を要する等、日常生活に制限のある期間と考えられ、本県の場合、男性が8.66年、女性が12.28年となっています。(図表5)

(※注) 健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間と定義されており、生存・死亡と自立・要介護の状況を総合的に表した指標。

図表5 平均寿命と健康寿命（平成22年）

	和歌山県		全 国	
	男 性	女 性	男 性	女 性
平均寿命	79.07年	85.69年	79.55年	86.30年
健康寿命	70.41年	73.41年	70.42年	73.62年
平均寿命と健康寿命の差	8.66年	12.28年	9.13年	12.68年

出所：平均寿命は、厚生労働省「平成22年完全生命表」

健康寿命は、厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」

(2) 主要な死因

- 和歌山県の死因別死亡順位を見ると、1位が悪性新生物、2位が心疾患、3位が肺炎、4位が脳血管疾患となっています。(図表6)
- 死因別死亡率の年次推移を見ると、脳血管疾患は昭和40年代後半から徐々に減少し、悪性新生物、心疾患、肺炎は増加傾向を示しています。(図表7)
- 年齢調整死亡率では、悪性新生物、心疾患、肺炎において、男女ともに全国より高くなっています。(図表8)
- 標準化死亡比を市町村別に見ると、男性の心疾患では最も高いところが180.3、最も低いところが68.2と市町村によって差があり、女性の心疾患でも264.6と非常に高いところがあります。(図表9)

図表6 和歌山県の死因別死亡順位（上位5疾病）

項目	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位
県全体	悪性新生物	心疾患	肺炎	脳血管疾患	老衰
75歳以上	悪性新生物	心疾患	肺炎	脳血管疾患	老衰

出所：平成25年度人口動態統計

図表7 和歌山県の主な死因別に見た死亡率の年次推移



図表8 死因別男女別年齢調整死亡率（平成22年 人口10万対）

	全死因		悪性新生物		心疾患		肺炎		脳血管疾患	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
和歌山県	576.9	294.5	197.2	97.2	80.7	46.2	51.6	20.0	44.7	24.2
全国	544.3	274.9	182.4	92.2	74.2	39.7	46.0	18.9	49.5	26.9
全国順位	4位	3位	7位	6位	12位	6位	8位	17位	38位	35位

出所：厚生労働省 人口動態調査

図表 9 市町村別・死因別標準化死亡比（平成20～24年）

市町村名	悪性新生物		心 疾 患 (高血圧性疾患を除く)		脳 血 管 疾 患		肺 炎	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性	男性	女性
全国	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
和歌山県	106.9	100.3	113.4	112.8	90.2	87.3	105.4	106.7
和歌山市	110.6	106.0	121.4	122.4	83.8	77.9	115.9	120.8
海南市	97.6	93.1	116.6	113.8	80.7	79.0	102.7	97.2
紀美野町	91.9	85.6	101.1	130.0	98.3	80.1	128.7	92.2
紀の川市	114.6	93.1	105.9	110.2	99.0	86.3	116.1	110.1
岩出市	100.7	101.9	87.7	99.7	80.1	74.0	93.4	115.7
橋本市	106.3	99.1	100.5	102.0	84.9	97.4	101.6	108.9
かつらぎ町	117.7	106.0	96.2	107.3	88.8	92.5	104.4	95.8
九度山町	102.2	117.7	68.2	93.9	62.9	104.2	86.8	74.9
高野町	95.1	108.6	117.1	86.1	47.4	40.9	138.0	55.4
有田市	113.4	96.2	105.0	106.4	92.2	80.2	112.7	176.6
湯浅町	96.6	119.9	147.5	150.9	103.8	75.8	83.7	80.4
広川町	101.3	83.4	180.3	114.2	63.3	48.8	84.2	63.2
有田川町	87.9	87.4	145.8	120.2	90.2	84.2	92.2	83.1
御坊市	114.8	108.8	142.8	117.5	100.5	89.4	128.5	130.6
美浜町	127.4	98.9	89.2	91.2	136.2	118.5	112.2	87.6
日高町	111.0	108.6	117.8	127.2	89.2	77.1	108.8	56.5
由良町	118.0	108.2	141.1	125.5	87.8	90.2	86.1	103.0
印南町	115.3	86.5	128.9	137.2	76.6	48.0	83.3	98.9
日高川町	95.3	98.2	106.8	113.9	79.5	115.8	103.5	124.9
田辺市	100.5	97.0	100.7	92.4	108.6	104.5	95.6	82.3
みなべ町	95.0	80.3	105.4	90.9	86.1	119.3	109.3	166.4
白浜町	92.8	92.5	107.1	90.6	107.1	92.9	64.7	63.8
上富田町	105.0	107.0	100.6	117.2	83.2	88.8	72.5	74.1
すさみ町	110.1	84.8	94.6	98.0	111.6	139.3	106.9	92.3
新宮市	114.0	102.7	95.5	104.6	104.2	100.8	100.5	87.4
那智勝浦町	115.9	94.0	91.7	109.3	75.9	95.4	112.7	95.3
太地町	133.6	102.7	124.1	264.6	105.5	160.4	51.6	110.8
古座川町	86.5	77.5	88.3	94.9	123.0	103.5	95.1	65.5
北山村	60.9	—	—	—	—	—	—	—
串本町	106.4	109.2	130.0	104.8	99.9	104.7	89.8	122.5

出所：人口動態統計特殊報告（厚生労働省）

（数値は全国標準値を100とし、市町村の標準化死亡比が120を超えているところに網掛けしている。）

(3) 医療費の状況

- 医療費の伸率は全国より下回っているものの、医療費の総額は毎年増加しています。(図表10)
- 1人当たり医療費は全国よりも低く推移しているものの、毎年増加しています。(図表11)
- 入院費の占める割合は全国に比べ低いですが、入院外診療費は高くなっています。(図表12)
- 1件当たりの入院日数は全国に比べ差はほぼありませんが、平均在院（入院）日数が全国に比べ約1日長くなっています。(図表13、14)
- 生活習慣病保有者率が高い市町村において、1人当たり医療費が高い傾向が見られます。(図表15)
- 1人当たり医療費を二次保健医療圏別に見ると、和歌山、那賀、橋本保健医療圏の市町村で高い傾向が見られます。県を100とした指数（入院＋外来）では、最も高い市町村で110.6、最も低い市町村で70.1と差があります。(図表15、16)
- 疾病分類別医療費では、循環器系の疾患が入院では2.5割、外来では3割近くを占めます。(図表17、19)
- 疾病分類別医療費の上位10疾病を見ると、入院では1位骨折、2位脳梗塞、3位肺炎、4位関節疾患、5位慢性腎不全（透析有り）となっており、被保険者千人当たりレセプト件数も多くなっています。外来では、生活習慣病の3大基礎疾患（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）が上位にあり、被保険者千人当たりレセプト件数では、高血圧症が突出して多くなっています。レセプト1件当たりの点数では、慢性腎不全（透析有り）が突出して高くなっています。(図表18、20)
- 疾病分類別件数では循環器系の疾患が多く、入院では2割以上、外来では3割以上を占めます。(図表21、22)
- 受診率上位5疾病（中分類）では、1位が高血圧性疾患、2位が歯肉炎及び歯周疾患、3位が糖尿病となっています。(図表23)
- 市町村別 被保険者千人当たりレセプト件数を見ると、入院では1町を除く29市町村で循環器系の疾患が最も多く、外来では全30市町村で循環器系の疾患が最も多くなっています。(図表24、25)
- 患者千人当たり生活習慣病患者数では、1位が筋・骨格、2位が高血圧症となっています。(図表26)
- 市町村別高額医療費疾病件数では、2町村を除く28市町で循環器系の疾患が最も多くなっています。(図表27)

図表10 医療費の推移（総額）

（百万円）

項 目	平成22年度	平成23年度	平成24年度
医療費	126,440	130,674	133,267
伸率	5.0%	3.3%	2.0%
参考：全国伸率	5.9%	4.5%	3.0%

出所：後期高齢者医療事業状況報告

図表11 医療費の推移（1人当たり）

項目	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
和歌山県	775,057円	867,755円	891,878円	905,632円	906,178円
全国	785,904円	882,118円	904,795円	918,206円	919,452円
和歌山県の対前年度伸率	—	12.0%	2.8%	1.5%	0.1%
全国の対前年度伸率	—	12.2%	2.6%	1.5%	0.1%

出所：後期高齢者医療事業状況報告

図表12 1人当たり診療費における構成比

費用額			構 成 比		構成比の差 （ポイント）
			和歌山県	全 国	
診療費	医科	入院	55.52%	58.94%	▲ 3.42
		入院外	40.98%	36.91%	4.07
	歯科		3.50%	4.15%	▲ 0.65
	合 計		100%	100%	

出所：平成24年度後期高齢者医療事業状況報告

図表13 1件当たり日数

		1件当たり日数（平成24年度）		
		和歌山県	全 国	差
医科	入院	18.37日	18.26日	0.11日
	入院外	2.10日	2.01日	0.09日
歯 科		2.29日	2.20日	0.09日

出所：平成24年度後期高齢者医療事業状況報告

図表14 平均在院（入院）日数

		平均在院日数（平成25年度）		
		和歌山県	全 国	差
総数（全病床）		31.7日	30.6日	1.1日

出所：平成25年度病院報告

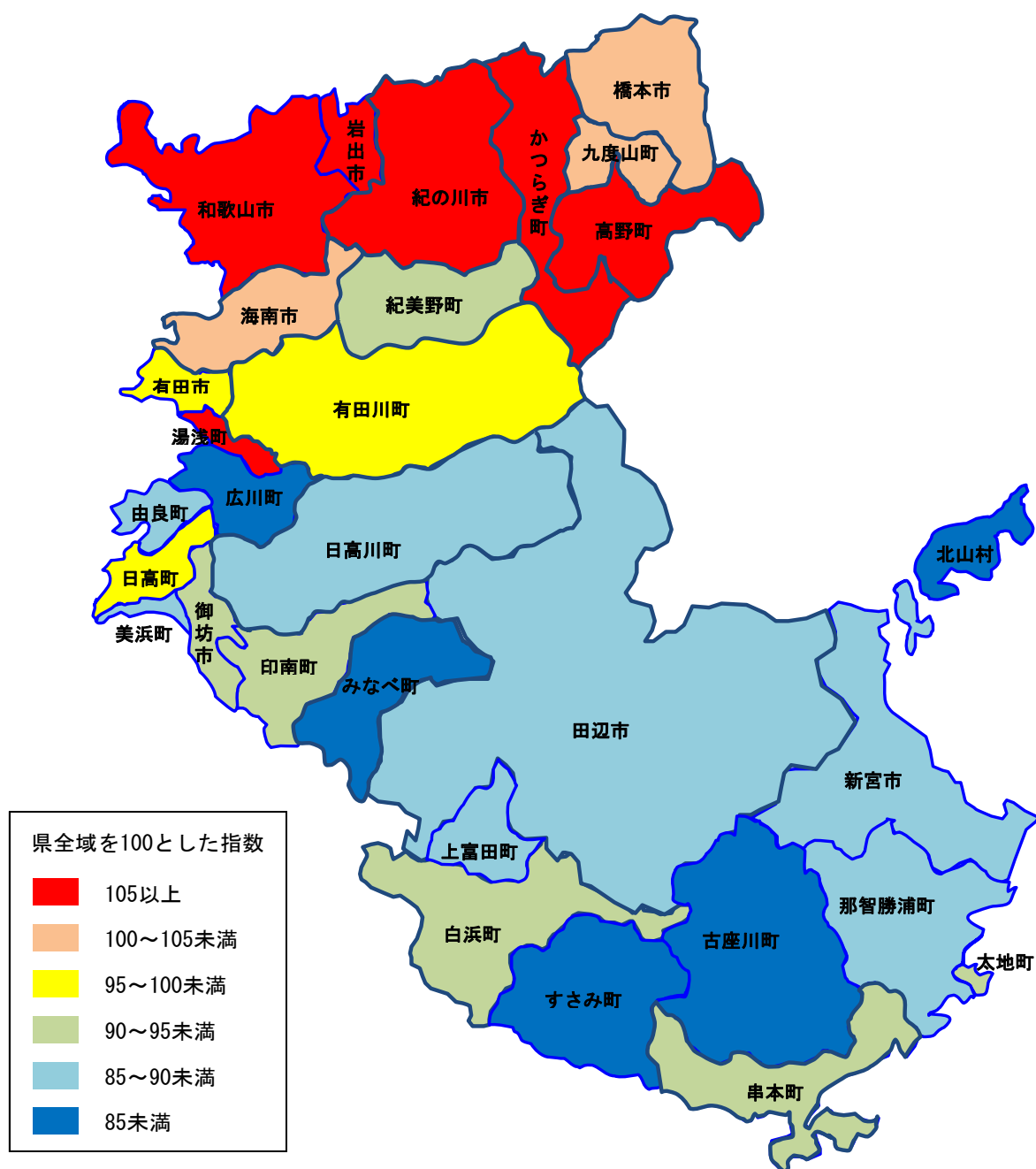
図表15 市町村別1人当たり医療費および生活習慣病保有者率の状況（平成25年度累計）

二次保健 医療圏	市町村	医療費（県を100とした指数）			生活習慣病 保有者率
		入院	外来	入院＋外来	
和歌山	和歌山市	106.8	112.5	109.6	80.2%
	海南市	99.1	103.1	101.1	81.9%
	紀美野町	103.0	86.5	94.7	80.3%
那賀	紀の川市	107.7	106.8	107.2	82.0%
	岩出市	103.7	107.2	105.5	80.4%
橋本	橋本市	102.1	102.9	102.5	73.3%
	かつらぎ町	106.0	109.1	107.5	80.5%
	九度山町	94.5	115.1	104.9	81.6%
	高野町	109.9	111.3	110.6	82.5%
有田	有田市	104.6	94.3	99.4	81.8%
	湯浅町	119.2	92.8	105.9	80.7%
	広川町	87.9	80.6	84.2	76.1%
	有田川町	102.7	88.4	95.5	79.3%
御坊	御坊市	97.1	90.6	93.9	76.3%
	美浜町	87.3	83.1	85.2	73.2%
	日高町	97.1	96.9	97.0	77.6%
	由良町	96.9	82.3	89.5	75.0%
	印南町	94.6	88.6	91.6	79.2%
	日高川町	94.1	77.3	85.6	77.2%
田辺	田辺市	87.3	84.2	85.7	77.1%
	みなべ町	89.2	77.3	83.2	76.3%
	白浜町	91.3	88.7	90.0	77.2%
	上富田町	87.2	84.9	86.1	74.0%
	すさみ町	86.2	77.6	81.9	72.0%
新宮	新宮市	74.0	95.8	85.0	78.0%
	那智勝浦町	87.9	86.7	87.3	76.1%
	太地町	91.7	95.1	93.4	83.8%
	古座川町	82.8	73.7	78.2	80.0%
	北山村	65.0	75.0	70.1	87.4%
	串本町	101.9	83.5	92.6	76.1%
和歌山県		100.0	100.0	100.0	79.0%

※「二次保健医療圏」は和歌山県保健医療計画において設定されている。

出所：国保データベースシステム（平成27年5月作成 医療費は市区町村データから指数を算出）
（網掛け部は 医療費の上位5市町村 及び 生活習慣病保有者率が80%以上の市町村）

図表16 市町村別1人当たり医療費（入院＋外来 平成25年度累計）



出所：国保データベースシステム（平成27年5月作成 市区町村データから指数を算出）

図表17 疾病分類別医療費（入院）

項目		H24		H25	
		(点数・千点)	(割合)	(点数・千点)	(割合)
循環器系の疾患	和歌山	1,543,546	26.49%	1,480,760	25.49%
	全国	172,884,147	28.25%	—	—
損傷、中毒及びその他の外因の影響	和歌山	735,027	12.62%	792,895	13.65%
	全国	69,748,414	11.40%	—	—
新 生 物	和歌山	721,836	12.39%	707,485	12.18%
	全国	77,406,761	12.65%	—	—
呼吸器系の疾患	和歌山	536,338	9.21%	523,380	9.01%
	全国	51,305,675	8.38%	—	—
筋骨格系及び結合組織の疾患	和歌山	381,940	6.56%	398,478	6.86%
	全国	39,481,153	6.45%	—	—
消化器系の疾患	和歌山	370,534	6.36%	372,947	6.42%
	全国	36,072,620	5.89%	—	—
腎尿路生殖器系の疾患	和歌山	343,845	5.90%	337,833	5.82%
	全国	27,846,315	4.55%	—	—
神経系の疾患	和歌山	260,661	4.47%	281,993	4.85%
	全国	38,255,063	6.25%	—	—
精神及び行動の障害	和歌山	251,446	4.32%	252,489	4.35%
	全国	33,780,897	5.52%	—	—
内分泌、栄養及び代謝疾患	和歌山	239,034	4.10%	235,938	4.06%
	全国	23,262,088	3.80%	—	—
眼及び付属器の疾患	和歌山	113,068	1.94%	112,228	1.93%
	全国	10,614,435	1.73%	—	—
症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	和歌山	104,458	1.79%	107,611	1.85%
	全国	9,592,049	1.57%	—	—
感染症及び寄生虫症	和歌山	103,336	1.77%	90,525	1.56%
	全国	10,650,738	1.74%	—	—
そ の 他	和歌山	121,469	2.08%	114,385	1.97%
	全国	11,134,280	1.82%	—	—
合 計	和歌山	5,826,538	100.00%	5,808,947	100.00%
	全国	612,034,635	100.00%	—	—

出所：和歌山 病類別疾病分類基礎データ（和歌山県国民健康保険団体連合会）
全 国 医療給付実態調査（厚生労働省）

図表18 疾病分類別医療費 上位10疾病（細小分類 平成25年度累計 入院）

疾病名	医療費点数	レセプト1件当たり り点数	被保険者千人当たり りレセプト件数
骨折	512,169,672	63,262	4.511
脳梗塞	375,572,130	56,571	3.699
肺炎	311,159,396	46,070	3.764
関節疾患	257,244,047	57,639	2.487
慢性腎不全（透析あり）	232,894,394	74,029	1.753
狭心症	140,241,680	61,972	1.261
統合失調症	139,768,844	34,477	2.259
パーキンソン病	87,576,950	51,637	0.945
骨粗しょう症	87,364,530	43,726	1.113
大腸がん	86,852,823	76,321	0.634

出所：国保データベースシステム（平成27年5月作成）

図表19 疾病分類別医療費（外来）

項目		H24		H25	
		(点数・千点)	割合	(点数・千点)	割合
循環器系の疾患	和歌山	1,338,423	30.13%	1,351,998	29.01%
	全国	109,605,517	29.16%	-	-
腎尿路生殖器系の疾患	和歌山	512,526	11.54%	568,479	12.20%
	全国	47,974,525	12.76%	-	-
筋骨格系及び結合組織の疾患	和歌山	499,389	11.24%	522,011	11.20%
	全国	42,685,593	11.36%	-	-
消化器系の疾患	和歌山	434,177	9.78%	471,136	10.11%
	全国	19,063,947	5.07%	-	-
内分泌、栄養及び代謝疾患	和歌山	426,546	9.60%	442,854	9.50%
	全国	40,026,558	10.65%	-	-
新 生 物	和歌山	319,054	7.18%	339,717	7.29%
	全国	30,995,346	8.25%	-	-
眼及び付属器の疾患	和歌山	224,378	5.05%	239,365	5.14%
	全国	23,093,593	6.14%	-	-
呼吸器系の疾患	和歌山	155,098	3.49%	153,473	3.29%
	全国	14,483,151	3.85%	-	-
神経系の疾患	和歌山	139,796	3.15%	146,546	3.14%
	全国	13,723,212	3.65%	-	-
損傷、中毒及びその他の外因の影響	和歌山	95,813	2.16%	107,489	2.31%
	全国	7,356,762	1.96%	-	-
感染症及び寄生虫症	和歌山	85,520	1.93%	87,033	1.87%
	全国	5,692,722	1.51%	-	-
精神及び行動の障害	和歌山	68,870	1.55%	73,550	1.58%
	全国	7,520,559	2.00%	-	-
症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されないもの	和歌山	46,131	1.04%	48,921	1.05%
	全国	4,991,691	1.33%	-	-
そ の 他	和歌山	95,905	2.16%	108,015	2.32%
	全国	8,697,432	2.31%	-	-
合 計	和歌山	4,441,625	100.00%	-	100.00%
	全国	375,910,607	100.00%	-	-

出所：和歌山 病類別疾病分類基礎データ(和歌山県国民健康保険団体連合会)
全 国 医療給付実態調査(厚生労働省)

図表20 疾病分類別医療費 上位10疾病（細小分類 平成25年度累計 外来）

疾病名	医療費点数	レセプト1件当たり 点数	被保険者千人当たり レセプト件数
高血圧症	750,312,569	1,887	221.567
慢性腎不全（透析あり）	522,051,690	42,142	6.903
糖尿病	357,964,728	3,193	62.465
関節疾患	292,663,310	2,194	74.315
脂質異常症	219,841,631	1,839	66.609
狭心症	139,305,787	2,636	29.447
前立腺がん	137,007,627	8,574	8.904
不整脈	136,279,733	2,808	27.040
脳梗塞	130,295,140	2,944	24.662
骨粗しょう症	128,068,960	2,032	35.113

出所：国保データベースシステム（平成27年5月作成）

図表21 疾病分類別件数（入院）

項目		H24		H25	
		(件数)	(割合)	(件数)	(割合)
循環器系の疾患	和歌山	26,980	23.47%	25,895	22.71%
	全国	3,059,413	25.21%	—	—
損傷、中毒及びその他の外因の影響	和歌山	13,531	11.77%	14,254	12.50%
	全国	1,230,666	10.14%	—	—
新 生 物	和歌山	12,498	10.87%	12,302	10.79%
	全国	1,341,285	11.05%	—	—
呼吸器系の疾患	和歌山	11,350	9.87%	11,204	9.83%
	全国	1,082,150	8.92%	—	—
消化器系の疾患	和歌山	8,572	7.46%	8,559	7.51%
	全国	835,917	6.89%	—	—
精神及び行動の障害	和歌山	7,097	6.17%	7,012	6.15%
	全国	921,895	7.60%	—	—
筋骨格系及び結合組織の疾患	和歌山	7,059	6.14%	7,050	6.18%
	全国	707,476	5.83%	—	—
腎尿路生殖器系の疾患	和歌山	6,305	5.49%	6,233	5.47%
	全国	542,257	4.47%	—	—
内分泌、栄養及び代謝疾患	和歌山	5,769	5.02%	5,745	5.04%
	全国	557,123	4.59%	—	—
神経系の疾患	和歌山	5,439	4.73%	5,852	5.13%
	全国	845,692	6.97%	—	—
眼及び付属器の疾患	和歌山	3,211	2.79%	3,074	2.70%
	全国	326,626	2.69%	—	—
症状、徴候及び異常臨床所見・異常検査所見で他に分類されな	和歌山	2,497	2.17%	2,582	2.26%
	全国	233,189	1.92%	—	—
感染症及び寄生虫症	和歌山	2,226	1.94%	1,937	1.70%
	全国	219,196	1.81%	—	—
そ の 他	和歌山	2,403	2.09%	2,305	2.02%
	全国	232,624	1.92%	—	—
合 計	和歌山	114,937	100.00%	114,004	100.00%
	全国	12,135,509	100.00%	—	—

出所：和歌山 病類別疾病分類基礎データ（和歌山県国民健康保険団体連合会）
全 国 医療給付実態調査（厚生労働省）

図表22 疾病分類別件数（外来）

項目		H24		H25	
		件数	割合	件数	割合
循環器系の疾患	和歌山	752,468	31.85%	768,451	31.09%
	全国	71,745,598	32.58%	—	—
筋骨格系及び結合組織の疾患	和歌山	314,267	13.30%	323,942	13.10%
	全国	29,888,245	13.57%	—	—
消化器系の疾患	和歌山	264,134	11.18%	291,716	11.80%
	全国	13,173,783	5.98%	—	—
眼及び付属器の疾患	和歌山	215,060	9.10%	223,713	9.05%
	全国	23,004,626	10.45%	—	—
内分泌、栄養及び代謝疾患	和歌山	214,895	9.10%	225,668	9.13%
	全国	22,209,459	10.09%	—	—
新 生 物	和歌山	86,149	3.65%	89,788	3.63%
	全国	8,753,160	3.97%	—	—
神経系の疾患	和歌山	85,660	3.63%	89,650	3.63%
	全国	7,981,421	3.62%	—	—
呼吸器系の疾患	和歌山	76,570	3.24%	77,403	3.13%
	全国	8,631,897	3.92%	—	—
腎尿路生殖器系の疾患	和歌山	76,137	3.22%	80,399	3.25%
	全国	7,827,396	3.55%	—	—
損傷、中毒及びその他の外因の影響	和歌山	62,224	2.63%	69,687	2.82%
	全国	4,752,623	2.16%	—	—
精神及び行動の障害	和歌山	55,073	2.33%	57,904	2.34%
	全国	5,337,624	2.42%	—	—
皮膚及び皮下組織の疾患	和歌山	50,747	2.15%	60,918	2.46%
	全国	6,092,614	2.77%	—	—
感染症及び寄生虫症	和歌山	47,220	2.00%	47,397	1.92%
	全国	3,888,855	1.77%	—	—
そ の 他	和歌山	61,898	2.62%	65,445	2.65%
	全国	6,918,753	3.14%	—	—
合 計	和歌山	2,362,502	100.00%	2,472,081	100.00%
	全国	220,206,054	100.00%	—	—

出所：和歌山 病類別疾病分類基礎データ（和歌山県国民健康保険団体連合会）
全 国 医療給付実態調査（厚生労働省）

図表23 受診率上位5疾病（中分類 入院＋外来）

順位	平成24年		平成25年	
	疾病名	受診率	疾病名	受診率
1位	高血圧性疾患	321.9	高血圧性疾患	323.1
2位	歯肉炎及び歯周疾患	74.4	歯肉炎及び歯周疾患	80.5
3位	糖尿病	67.5	糖尿病	68.5
4位	脊椎障害（脊椎症を含む）	64.2	脊椎障害（脊椎症を含む）	65.2
5位	関節症	57.6	その他の内分泌、栄養及び代謝疾患	59.2

出所：病類別疾病分類統計表（5月診療分）から算出（和歌山県国民健康保険団体連合会）

※受診率＝レセプト件数÷被保険者1000人当たり

図表24 市町村別 被保険者千人当たりレセプト件数（入院 平成25年度累計）

	循環器系の疾患	筋骨格系及び結合組織の疾患	呼吸器系の疾患	損傷、中毒及びその他の外因の影響	新生物	消化器系の疾患	精神及び行動の障害	尿路性器系の疾患	神経系の疾患	症状、徴候及び異常臨床検査所見で他に分類されないもの	眼及び付属器の疾患	内分泌、栄養及び代謝疾患	感染症及び寄生虫症	その他	計
和歌山市	13.767	9.953	8.736	6.878	5.451	5.304	2.830	4.031	2.623	2.314	1.140	1.283	0.731	1.152	66.193
海南市	13.341	10.183	8.703	4.681	4.775	4.938	5.100	4.108	2.909	2.242	1.035	0.890	0.899	1.471	65.275
橋本市	13.240	9.104	10.136	5.527	4.628	5.697	4.420	3.700	2.820	1.013	1.770	1.211	0.852	0.720	64.838
有田市	14.788	9.350	8.450	5.897	4.960	4.978	2.884	3.619	3.123	2.590	0.919	1.341	0.312	1.066	64.277
御坊市	11.144	9.414	8.515	8.223	4.763	4.448	4.875	3.797	2.247	1.775	1.236	0.899	0.517	1.481	63.334
田辺市	13.088	5.766	7.553	5.225	4.354	3.628	3.312	2.837	2.546	1.649	3.265	0.864	0.798	0.791	55.676
新宮市	10.379	7.356	7.713	3.767	3.931	4.542	5.807	2.308	1.802	1.042	1.191	1.042	0.551	0.985	52.416
紀の川市	14.307	12.868	7.367	4.982	4.939	4.624	4.071	3.679	2.580	2.359	1.243	1.158	0.886	1.390	66.453
岩出市	11.466	10.619	8.050	6.196	6.858	5.084	5.508	3.548	3.946	2.489	0.768	0.927	0.583	0.794	66.836
紀美野町	15.296	10.140	10.862	5.156	3.815	4.950	7.562	4.090	2.062	2.922	2.681	0.584	0.653	1.102	71.875
かつらぎ町	15.042	10.196	9.064	5.809	4.797	4.339	2.555	3.616	2.338	1.519	1.350	0.940	0.603	1.060	63.228
九度山町	12.333	8.765	10.084	5.042	5.507	5.507	1.629	2.560	1.396	0.698	1.862	1.784	0.543	0.931	58.641
高野町	13.682	11.402	7.535	5.453	6.544	4.065	1.388	2.280	3.668	0.991	2.181	0.694	1.190	1.092	62.165
湯浅町	15.823	12.763	10.025	4.993	4.952	5.315	4.389	5.274	2.013	0.846	2.738	0.805	0.725	1.006	71.667
広川町	12.084	8.896	8.007	5.338	5.486	3.633	0.593	4.893	0.445	1.038	2.150	0.667	0.371	0.962	54.563
有田川町	12.799	10.892	9.019	5.637	3.929	5.139	4.327	4.111	2.619	1.757	1.608	0.879	0.630	0.813	64.159
美浜町	9.899	7.205	8.834	6.391	4.072	4.887	2.631	4.010	1.566	1.817	1.253	0.439	0.877	0.690	54.571
日高町	12.226	7.846	7.976	9.807	4.577	4.315	1.961	3.792	2.681	1.373	1.504	0.392	0.588	1.374	60.412
由良町	11.744	9.798	9.382	8.965	4.517	5.420	1.459	3.892	1.042	2.015	1.251	1.042	0.695	1.321	62.543
印南町	13.716	8.799	8.178	6.729	4.141	4.451	2.019	3.623	2.019	1.656	2.019	0.569	0.466	1.294	59.679
みなべ町	12.976	5.809	9.544	4.640	3.131	3.433	2.226	2.641	1.962	1.773	2.980	1.018	1.169	0.979	54.281
日高川町	10.393	10.960	8.938	6.349	4.893	3.802	2.669	1.860	1.860	1.739	1.092	1.092	0.364	0.648	56.659
白浜町	13.095	6.691	5.975	6.282	4.727	3.622	1.576	3.090	2.619	1.084	2.210	0.880	0.491	0.776	53.118
上富田町	16.241	4.960	6.540	5.662	3.950	3.819	4.477	2.151	2.239	1.010	1.844	0.878	1.010	1.096	55.877
すさみ町	14.975	6.145	7.276	5.651	4.591	4.168	4.945	1.695	2.472	3.744	3.179	0.636	0.706	1.412	61.595
那智勝浦町	13.645	11.115	7.436	6.107	4.088	4.804	4.446	3.603	2.887	1.891	1.278	1.584	1.073	0.863	64.820
太地町	14.234	8.910	9.888	5.759	3.477	5.542	7.280	3.042	1.413	1.304	2.065	2.825	0.869	2.283	68.891
古座川町	11.105	5.905	6.963	2.997	4.848	6.346	11.105	2.732	2.027	2.203	2.380	1.322	0.000	0.529	60.462
北山村	8.381	3.143	5.762	1.048	2.619	0.524	6.286	1.572	6.810	3.667	1.572	0.000	0.524	0.000	41.907
串本町	15.668	13.011	8.100	6.016	4.698	5.124	6.931	3.210	3.338	2.636	1.892	1.531	0.510	1.658	74.323
和歌山県	13.438	9.552	8.432	5.930	4.869	4.844	3.719	3.643	2.559	1.966	1.568	1.109	0.727	1.091	63.447

出所：国保データベースシステム（平成27年5月作成）

図表25 市町村別 被保険者千人当たりレセプト件数（外来 平成25年度累計）

	循環器系の疾患	筋骨格系及び結合組織の疾患	眼及び付属器の疾患	内分泌、栄養及び代謝疾患	消化器系の疾患	神経系の疾患	呼吸器系の疾患	尿路器系の疾患	皮膚及び皮下組織の疾患	新生物	精神及び行動の障害	損傷、中毒及びその他の外因の影響	感染症及び寄生虫症	その他	計
和歌山市	369.787	153.292	129.656	70.956	112.254	88.239	57.016	54.645	45.803	20.744	17.046	29.255	13.063	24.868	1186.624
海南市	388.545	210.493	153.972	143.207	112.349	67.338	74.158	59.542	40.639	37.241	22.797	17.465	19.117	30.215	1377.078
橋本市	311.519	150.753	165.971	139.718	111.117	64.488	62.605	58.829	28.383	38.131	28.402	19.117	16.477	25.561	1221.071
有田市	398.725	177.015	141.947	152.215	120.692	63.138	66.500	58.987	31.817	30.145	20.924	20.299	16.827	28.089	1327.320
御坊市	367.446	167.221	158.302	117.839	112.177	64.727	48.820	55.920	33.049	31.813	23.455	20.198	20.692	27.813	1249.472
田辺市	366.845	160.809	112.277	126.855	97.586	67.933	59.067	58.276	38.109	31.394	22.990	17.488	19.401	24.526	1203.556
新宮市	352.900	180.344	112.292	143.400	119.142	73.189	49.914	44.286	30.973	25.985	18.688	19.582	20.118	21.785	1212.598
紀の川市	361.656	216.580	151.719	144.949	131.425	68.548	64.580	62.732	33.818	35.837	20.771	19.766	19.153	26.579	1358.113
岩出市	338.955	238.630	119.090	149.322	134.830	59.197	78.392	72.239	36.896	36.794	20.175	19.889	27.023	27.187	1358.619
紀美野町	350.887	184.209	103.465	110.855	142.651	58.160	63.248	46.920	26.227	35.302	16.912	16.603	11.481	24.026	1190.946
かつらぎ町	383.392	188.309	147.017	121.634	115.174	84.778	63.854	64.120	25.600	37.941	38.255	21.357	18.199	25.334	1334.964
九度山町	395.361	224.015	161.883	123.643	123.798	65.312	77.490	42.429	24.589	41.964	25.054	21.331	14.971	21.331	1363.171
高野町	331.846	194.031	107.971	129.288	111.838	66.131	77.632	56.712	24.688	38.767	19.135	19.730	23.200	28.359	1229.328
湯浅町	412.691	166.848	171.720	123.807	103.032	62.085	52.462	49.563	31.687	37.082	26.332	17.071	17.917	29.309	1301.606
広川町	379.494	168.952	157.684	109.126	104.381	68.055	45.370	47.668	31.878	29.802	21.573	18.534	17.273	25.505	1225.295
有田川町	400.421	172.698	166.614	123.245	132.081	67.325	53.184	50.830	25.581	26.675	27.338	17.275	13.628	20.822	1297.717
美浜町	323.915	155.253	130.318	129.253	115.657	68.793	55.510	48.305	32.955	37.780	25.061	17.919	22.555	21.802	1185.076
日高町	390.520	178.882	151.161	117.489	127.493	59.954	46.617	59.366	30.337	34.913	14.776	18.960	14.711	25.628	1270.807
由良町	339.402	179.361	157.679	155.803	121.334	62.752	42.738	54.204	29.048	38.499	16.053	20.778	19.319	28.701	1265.671
印南町	382.298	152.588	121.584	108.126	133.851	70.290	51.035	51.553	26.812	28.675	13.199	19.099	15.269	26.035	1200.414
みなべ町	382.422	192.003	103.169	120.257	112.750	61.184	43.531	48.208	38.627	23.840	29.762	20.068	17.465	24.292	1217.578
日高川町	394.832	158.289	114.045	112.630	101.953	57.104	54.354	41.412	26.206	33.809	14.235	17.228	16.541	23.132	1165.770
白浜町	340.543	135.620	100.773	133.103	89.028	57.927	50.090	55.267	27.889	36.258	18.722	19.848	14.405	21.198	1100.671
上富田町	325.476	138.530	95.514	118.076	108.331	77.781	60.530	56.580	28.751	32.657	18.392	18.260	16.724	22.605	1118.207
すさみ町	331.073	131.454	119.729	101.505	75.228	55.591	34.612	38.709	24.511	38.285	14.269	17.588	10.242	22.461	1015.257
那智勝浦町	349.755	139.820	103.204	130.800	92.498	69.603	44.563	41.675	31.684	29.640	24.019	18.474	20.135	18.373	1114.243
太地町	428.773	99.098	94.534	172.009	88.341	60.524	43.247	38.574	21.732	23.579	30.642	15.212	13.800	18.691	1148.756
古座川町	415.212	96.510	82.496	130.090	126.741	45.567	32.875	28.027	26.441	36.136	15.071	14.278	9.078	18.774	1077.296
北山村	476.689	156.103	127.816	122.577	108.434	76.480	41.383	30.906	14.667	20.430	26.716	13.620	5.762	19.905	1241.488
串本町	349.547	135.082	87.079	124.835	111.463	48.110	36.843	39.266	23.853	29.189	21.663	20.983	12.777	19.091	1059.781
和歌山県	364.029	187.593	138.532	137.149	118.485	66.230	60.750	57.276	35.518	35.424	22.128	20.454	19.039	26.404	1289.011

出所：国保データベースシステム（平成27年5月作成）

図表26 患者千人当たり生活習慣病患者数（上位10件、有病）

疾病名	患者数
筋・骨格	698.723
高血圧症	678.853
脂質異常症	396.576
精神	258.676
糖尿病	249.583
狭心症	193.067
脳梗塞	175.360
がん	135.045
高尿酸血症	100.386
動脈硬化症	77.604

出所：国保データベースシステム（平成27年5月作成）

図表27 市町村別高額医療費疾病件数

(平成25年5月診療レセプト 入院8万点以上 被保険者千人当たりの件数)

	循環器系の疾患	新生物	その他の外傷、中毒及び 損傷、中因の影響	消化器系の疾患	内分泌、栄養及び代謝疾患	呼吸器系の疾患	筋骨格系及び結合組織の疾患	腎尿路生殖系系の疾患	神経系の疾患	感染症及び寄生虫症	血液及び造血器の疾患並びに 免疫機能の障害	精神及び行動の障害	皮膚及び皮下組織の疾患
和歌山市	15.25	6.52	4.82	5.67	3.70	3.08	3.43	4.05	2.67	1.68	0.83	0.77	0.35
海南市	8.07	5.58	1.45	2.90	2.69	2.90	2.69	2.17	1.34	1.03	1.14	0.21	0.31
橋本市	12.04	3.67	6.08	4.93	5.62	6.31	3.78	3.44	2.52	1.38	1.15	0.80	0.46
有田市	13.92	10.16	5.74	4.64	5.52	7.07	3.76	1.99	2.65	0.66	1.55	0.88	0.44
御坊市	10.53	5.67	8.64	4.86	2.70	1.62	3.24	1.62	0.54	1.08	1.62	0.54	0.27
田辺市	14.03	4.62	5.98	3.67	3.67	6.22	1.75	2.23	1.44	1.67	1.51	0.64	0.24
新宮市	5.01	3.76	2.15	2.86	1.25	0.36	0.72	1.97	0.72	1.07	1.25	0.18	0.00
紀の川市	15.89	8.92	5.02	5.54	4.10	4.82	3.28	2.05	4.20	1.54	1.95	0.62	0.41
岩出市	13.16	4.72	2.24	2.48	4.22	1.99	3.73	3.23	1.49	0.25	0.99	0.25	0.00
紀美野町	13.13	1.64	0.82	2.87	3.69	3.69	4.51	2.05	3.69	1.23	1.23	1.23	0.00
かつらぎ町	15.91	7.52	6.36	2.31	4.34	4.92	4.34	4.63	2.89	0.87	2.02	1.16	2.02
九度山町	10.19	2.78	10.19	9.26	3.70	0.00	3.70	1.85	2.78	0.93	0.93	0.93	0.93
高野町	12.96	0.00	8.24	8.24	3.53	2.36	11.78	0.00	1.18	0.00	1.18	2.36	0.00
湯浅町	13.46	6.73	5.77	5.77	1.44	5.77	7.69	4.81	0.96	1.92	1.44	1.44	0.48
広川町	15.18	8.93	2.68	3.57	1.79	3.57	2.68	4.46	1.79	0.89	2.68	0.00	0.00
有田川町	15.17	2.99	6.59	4.19	3.59	4.99	4.59	2.00	1.40	0.40	0.60	0.40	0.40
美浜町	19.70	0.76	4.55	5.30	6.06	5.30	4.55	4.55	0.00	1.52	0.00	0.76	3.03
日高町	19.67	2.36	11.01	8.65	5.51	3.15	3.15	3.93	0.79	1.57	0.79	3.15	0.79
由良町	8.35	4.18	5.01	5.01	4.18	5.01	4.18	2.51	0.84	2.51	6.68	0.84	3.34
印南町	15.38	1.85	14.77	2.46	6.15	4.92	3.08	1.23	3.08	1.85	2.46	1.23	1.23
みなべ町	12.34	5.94	3.66	3.20	0.00	2.74	5.03	3.20	4.11	0.91	0.00	1.37	0.46
日高川町	11.67	3.89	7.30	6.32	6.81	7.30	5.84	1.95	2.43	0.97	0.49	0.00	0.97
白浜町	13.56	6.16	4.44	4.19	3.21	3.21	2.47	2.47	3.94	1.23	0.74	1.48	0.49
上富田町	15.43	4.26	3.72	1.60	4.79	0.00	8.51	0.53	2.66	0.00	1.06	0.00	0.00
すさみ町	8.44	0.84	5.91	5.06	1.69	2.53	0.84	0.00	0.00	0.00	1.69	1.69	0.00
那智勝浦町	9.24	4.31	4.31	1.54	3.69	0.31	3.69	2.46	1.85	0.62	1.23	0.62	0.00
太地町	9.20	10.51	5.26	2.63	7.88	1.31	2.63	3.94	2.63	1.31	3.94	0.00	1.31
古座川町	9.43	4.19	3.14	7.34	2.10	1.05	4.19	3.14	2.10	1.05	2.10	1.05	0.00
北山村	6.21	18.63	0.00	0.00	0.00	6.21	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
串本町	7.14	5.36	5.10	5.10	3.83	2.30	2.81	2.55	2.55	1.79	0.77	0.77	0.00
計	13.25	5.66	4.97	4.62	3.74	3.69	3.42	2.99	2.31	1.32	1.19	0.73	0.42

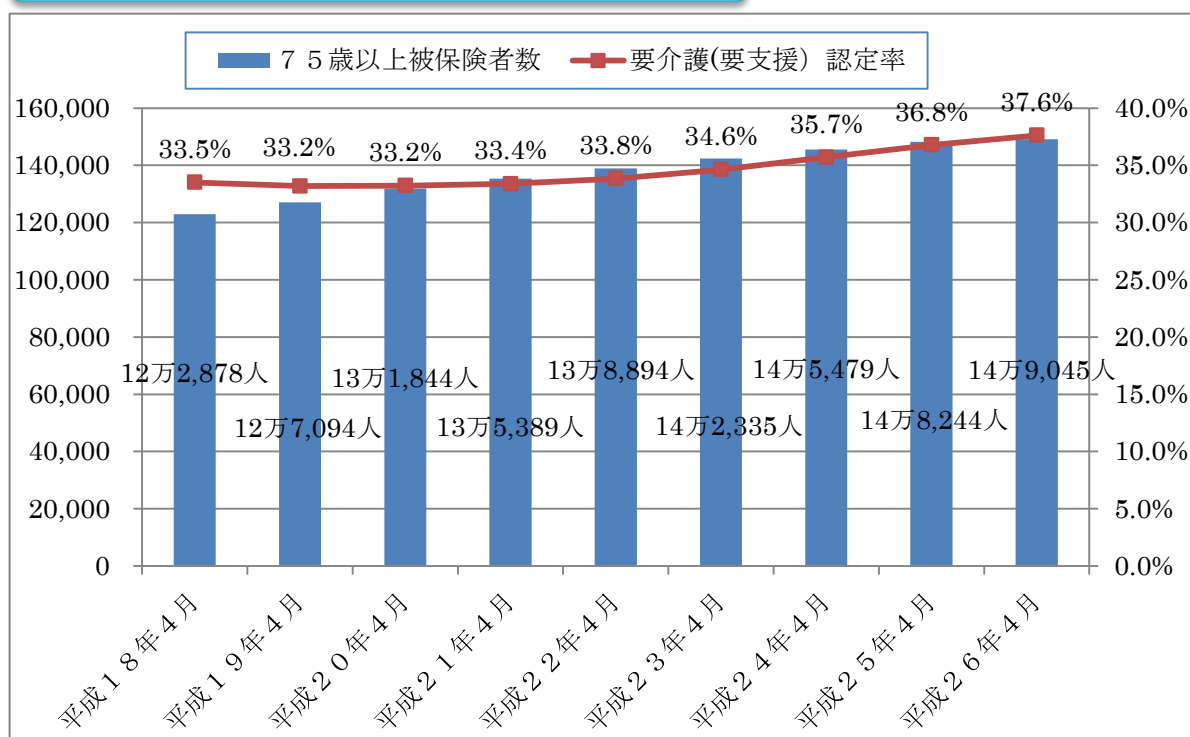
出所:和歌山県広域連合 診療レセプトデータ

(4) 介護保険関係の状況

- 平成26年4月時点の要介護認定率は37.6%で、後期高齢者医療制度が始まった平成20年4月時点と比べ、4.4ポイント上昇しています。(図表28)
- 要介護認定率は、前期高齢者に比べ約7倍になっています。(図表29)
- 要介護4・5の認定者14,280人のうち、後期高齢者の占める割合は約9割になっています。(図表29)
- 要支援・要介護者数は、平成20年4月の43,814人から平成26年4月には56,070人になり、毎年5%前後の率で増加しています。(図表30)
- 介護が必要となった主な原因について見ると、脳血管疾患が要介護度が高いほど多く、要介護4・5では3割以上を占めます。脳血管疾患に次いで、認知症によるものが多く、特に要介護に多くなっています。骨折、転倒は要支援、要介護にわたって見られます。

男女別に見ると、男性は脳血管疾患によるものが3割近く、女性は骨折・転倒、関節疾患によるものが男性に比べて多くなっています。(図表31、32)

図表28 75歳以上被保険者数と認定率の推移



出所：介護保険事業状況報告集計（和歌山県）

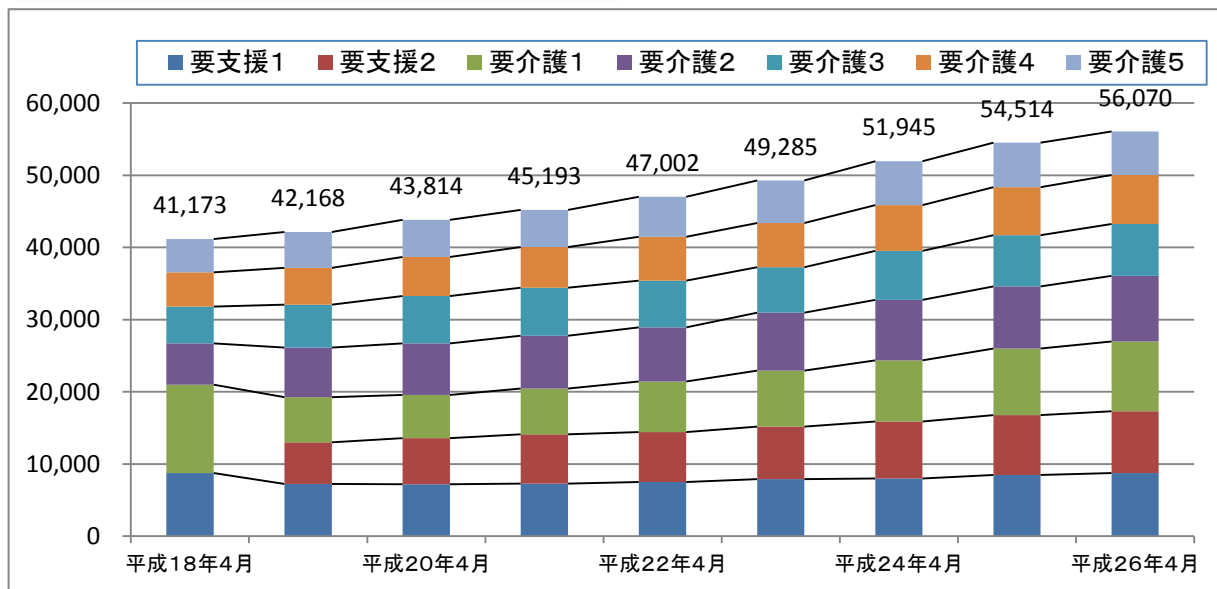
図表29 前期・後期別の要介護状況

	第1号被保険者	要介護 (要支援) 認定者数	要介護認定率
前期高齢者	135,605人	7,249人	5.3%
後期高齢者	148,244人	54,514人	36.8%

	要介護4	要介護5	要介護4・5の合計
①要介護認定者数	7,377人	6,903人	14,280人
②内後期高齢者数	6,659人	6,174人	12,833人
③要介護認定者数に占める 後期高齢者数の割合	90.3%	89.4%	89.9%

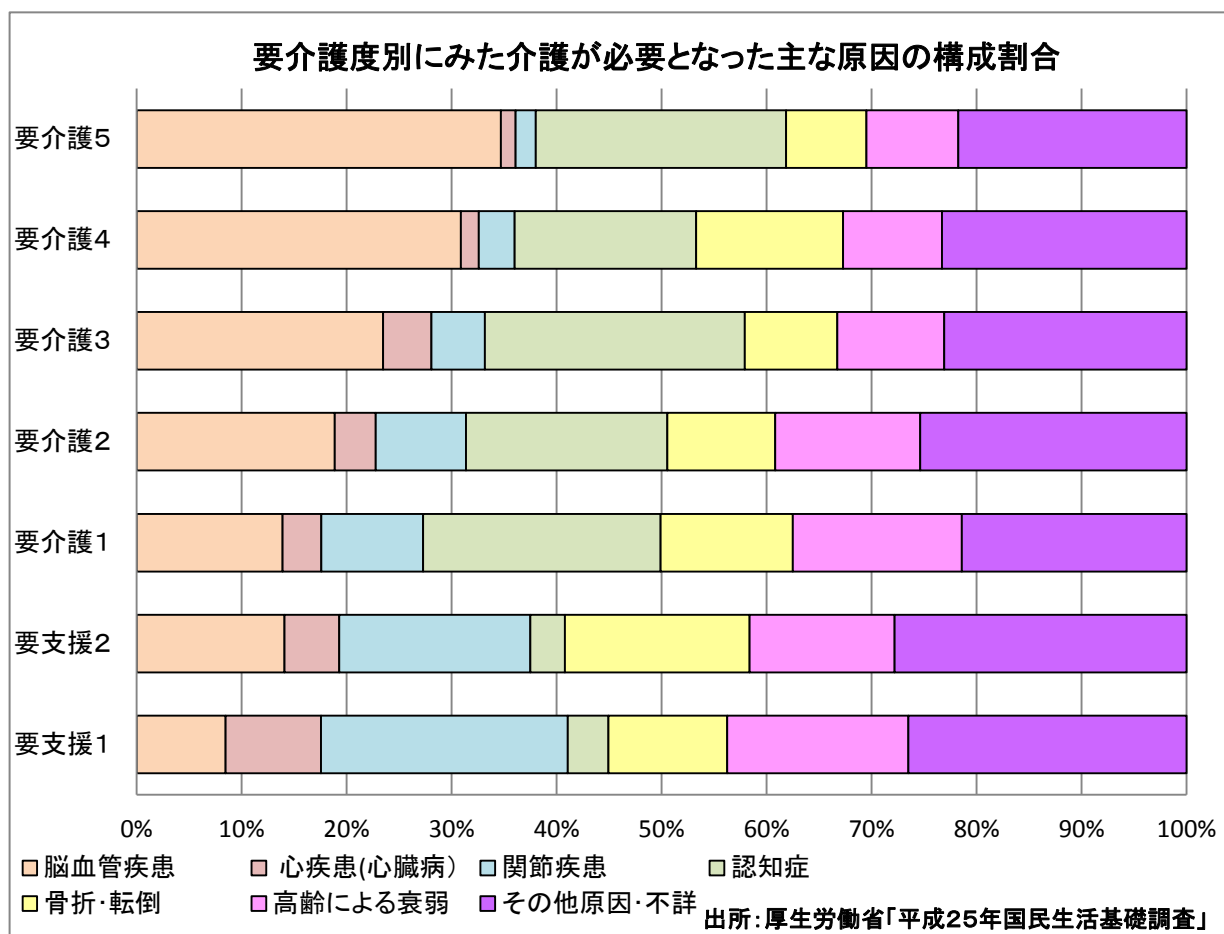
出所：介護保険事業状況報告集計（平成25年4月）

図表30 要支援・要介護認定区分状況

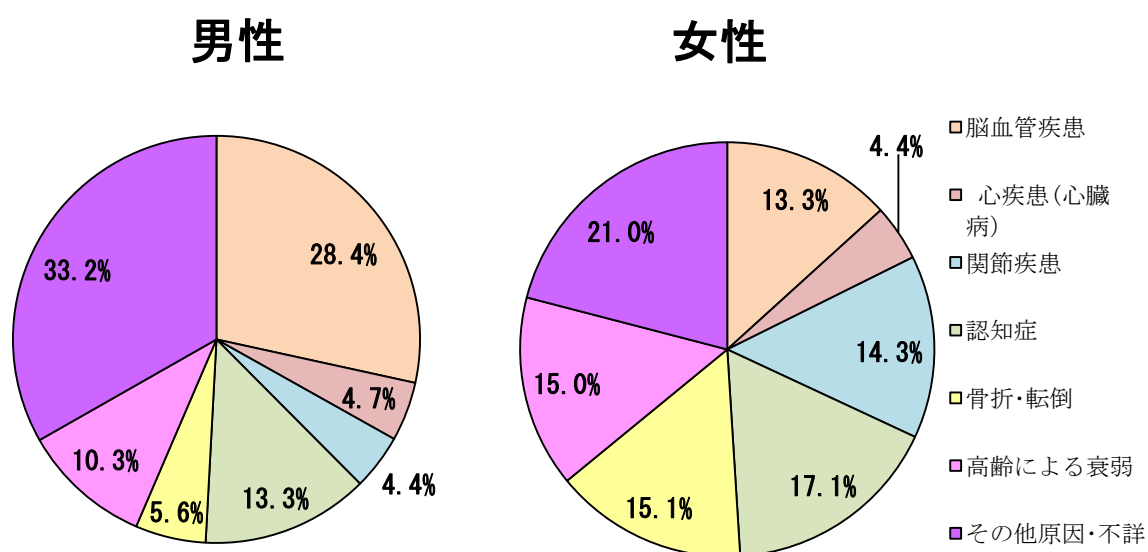


出所：介護保険事業状況報告集計（和歌山県）

図表31 介護が必要となった主な原因（全国）



図表32 介護が必要となった主な原因（全国）



3 これまでの取組

和歌山県広域連合では、後期高齢者医療制度施行時の平成20年度から保健事業を開始し、健康診査などの各種事業を実施しています。

(1) 健康診査

健康診査は、平成20年度の制度開始当初から、和歌山県広域連合から和歌山県医師会に委託し、実施しています。

- 受診率は平成21年度以降年々増加しています。平成26年度は受診券を被保険者全員に送付する方法に変更したこともあり、平成25年度に比べ約2倍に上昇しているものの、全国と比較すると低い水準となっています。(図表33)
- 市町村別の受診率は、最も高いところは15.2%であり、最も低いところは3.2%と差が見られます。(図表34)

図表33 健康診査受診率の推移

	被保険者数	受診者数	受診率	全国平均受診率
平成20年度	135,303人	6,242人	4.6%	20.7%
平成21年度	137,930人	5,895人	4.3%	21.9%
平成22年度	140,943人	6,387人	4.5%	22.7%
平成23年度	143,663人	6,871人	4.8%	23.7%
平成24年度	146,226人	7,255人	5.0%	24.5%
平成25年度	148,681人	8,063人	5.4%	25.1%
平成26年度	149,399人	15,362人	10.3%	25.6%

受診率＝受診者数÷当該年度4月1日現在の被保険者数

出所：全国平均受診率は、厚生労働省（受診率の算出方法は都道府県ごとに異なります。）

図表34 市町村別健康診査受診率

(平成26年度)

市町村名	被保険者数	受診者数	受診率
和歌山市	49,024人	6,057人	12.4%
海南市	9,708人	1,183人	12.2%
橋本市	8,831人	1,339人	15.2%
有田市	4,546人	391人	8.6%
御坊市	3,671人	375人	10.2%
田辺市	12,587人	737人	5.9%
新宮市	5,566人	539人	9.7%
紀の川市	9,716人	1,207人	12.4%
岩出市	4,113人	468人	11.4%
紀美野町	2,393人	228人	9.5%
かつらぎ町	3,438人	264人	7.7%
九度山町	1,064人	146人	13.7%
高野町	821人	31人	3.8%
湯浅町	2,060人	106人	5.1%
広川町	1,110人	91人	8.2%
有田川町	5,003人	280人	5.6%

市町村名	被保険者数	受診者数	受診率
美浜町	1,331人	102人	7.7%
日高町	1,253人	82人	6.5%
由良町	1,186人	71人	6.0%
印南町	1,575人	87人	5.5%
みなべ町	2,211人	148人	6.7%
日高川町	2,036人	85人	4.2%
白浜町	4,051人	407人	10.0%
上富田町	1,886人	229人	12.1%
すさみ町	1,177人	83人	7.1%
那智勝浦町	3,268人	294人	9.0%
太地町	780人	46人	5.9%
古座川町	936人	33人	3.5%
北山村	155人	5人	3.2%
串本町	3,903人	248人	6.4%
計	149,399人	15,362人	10.3%

受診率＝受診者数÷被保険者数

(2) 人間ドック健診

長寿・健康増進事業として、市町村が被保険者に実施する人間ドック及び脳ドック健診に係る助成費用に対し、平成22年度から補助金を交付しています。

○ 県内30市町村のうち、実施しているのは平成24年度以降20市町村に留まっていますが、受診人数は毎年増加しています。(図表35)

図表35 人間ドック健診実施状況

	平成22年度	平成23年度	平成24年度	平成25年度	平成26年度
実施市町村数	18	19	20	20	20
受診人数	716人	832人	1,038人	1,154人	1,217人
補助金額	16,869,000円	19,977,208円	26,383,504円	29,559,151円	31,483,958円

(3) 重複・頻回受診者、重複投薬者訪問指導

重複・頻回受診者への訪問指導を和歌山県広域連合から市町村へ委託し、平成25年度から実施しています。平成26年度から重複投薬者への訪問指導が実施項目に追加されましたが、実施できていない状況となっています。

- 平成26年度の重複・頻回受診者の訪問指導は実施市町村数、訪問人数ともに前年度を下回っています。(図表36)

図表36 重複・頻回受診者訪問指導実施状況

	実施 市町村数	重複受診者		頻回受診者		合計	
		実人数	延人数	実人数	延人数	実人数	延人数
平成25年度	4	43	68	2	4	45	72
平成26年度	2	5	10	0	0	5	10

(4) 後発医薬品使用促進

先発医薬品から後発医薬品に切り替えることで、薬剤費自己負担額の軽減が見込まれる被保険者に対し、平成24年度から後発医薬品使用差額通知書を年2回送付しています。

- 通知者数は毎回10,000人前後です。(図表37)
- 後発医薬品利用率(数量ベース)は年々上昇しており、平成26年11月で45.3%となっています。(図表37)

図表37 後発医薬品使用促進 実施状況

	平成24年度		平成25年度		平成26年度	
	8月	11月	8月	11月	8月	11月
通知者数	10,098人	9,400人	9,519人	9,457人	10,923人	10,895人
後発医薬品利用率 (数量ベース)(※注)	23.8%	24.5%	37.3%	38.4%	43.6%	45.3%

(※注) 後発医薬品利用率(数量ベース)とは、後発医薬品の数量 / (後発医薬品のある先発医薬品の数量+後発医薬品の数量) で算出し、平成25年4月に厚生労働省から出された「後発医薬品の更なる使用促進のためのロードマップ」では、平成30年3月末までに数量シェアを60%以上とする目標が設定されている。

第3章 取り組むべき健康課題と目標設定

1 現状と課題

現状	課題	関連する事業
- 平均入院日数が全国に比べ、長くなっています。 - 要介護4・5の認定者数の9割を後期高齢者が占めます。 - 要介護に至る原因は、脳血管疾患が要介護度が高いほど多く、要介護4・5では3割以上を占めます。 - 疾病分類別医療費、件数ともに、循環器系の疾患（高血圧性疾患、脳梗塞等）が最も多くを占めます。 - 疾病分類別医療費を見ると、入院では脳梗塞が2位、外来では生活習慣病の3大基礎疾患（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）が上位にあります。件数においても高血圧症が多くなっています。 - 生活習慣病保有者が高い市町村において、1人当たり医療費が高い傾向が見られます。 - 健康診査の受診率が全国に比べ低く、市町村格差があります。	平均入院日数が全国に比べ長く、要介護4・5の認定者数の9割を後期高齢者が占めることから、これらの原因となる生活習慣病の発症、重症化予防のために、健康診査受診率をより一層向上させる必要があります。	- 健康診査 - 人間ドック健診
1人当たりの医療費が年々増加しています。 1人当たり医療費を見ると、市町村によって大きく差があります。 - 重複・頻回受診者訪問指導の実施市町村数が少なくなっています。 - 重複投薬者への訪問指導が実施できていない状況です - 後発医薬品利用率（数量ベース）は年々増加しています。	1人当たりの医療費が増加していることから、市町村と連携し、重複・頻回受診者の訪問指導実施者数を増やす必要があります。重複投薬者への訪問指導は今後実施できるよう進めていきます。 また、後発医薬品使用をさらに促進して、増大する医療費の適正化を図る必要があります。	- 重複・頻回受診者、重複投薬者訪問指導 - 後発医薬品使用促進通知

現状	課題	関連する事業
- 肺炎が死因の第 3 位にあり、肺炎の中には誤嚥性肺炎が含まれます。 - 受診率上位の疾病（中分類）では、2 位が歯肉炎及び歯周疾患になっています。	肺炎による死亡が多く、歯肉炎及び歯周疾患の受診率も高いことから、口腔内診査、口腔機能のチェック等の歯科健康診査を実施する必要があります。	歯科健康診査

2 目的

健康寿命を延伸し、できる限り長く自立した日常生活を送ることができるよう、被保険者の主体的な健康保持増進を図ります。

3 目標

<短期的目標>

- 健康診査の受診率を向上させます。
- 人間ドック健診の実施市町村数を増やします。
- 重複・頻回受診者、重複投薬者訪問指導の実施市町村数を増やします。
- 後発医薬品利用率を上げます。
- 口腔内検査、口腔機能のチェック等の歯科健康診査を新規に実施します。

<中長期的目標>

- 介護保険要介護度 2 以上の認定者の割合を現状維持とします。(平成26年4月:51.9%)
- 1 人あたり医療費を抑制させます。

第4章 保健事業の推進

1 健康診査

(1) 目的

和歌山県広域連合では、後期高齢者の健康の保持増進のため、健康診査を保健事業の中核的な事業として位置づけています。

健康診査は、生活習慣病等の早期発見や重症化の防止、介護予防、医療費適正化に重点を置くとともに、後期高齢者が自らの健康状態を確認することによって、適切な療養の維持、生活の質の確保を基本的な目的としています。

(2) 対象者

後期高齢者医療被保険者全員を対象としています。

(3) 実施方法

和歌山県広域連合を事業主体とし、県医師会に委託し、県内統一単価、同一健診項目により実施しています。

(4) 実施内容

健康診査は、年齢で区切ることなく健康管理の一環として、特定健診(※注)に準じた内容で実施しています。

(※注) 特定健診とは、「高齢者の医療の確保に関する法律」に基づき、医療保険者が40歳から74歳までの加入者を対象に平成20年度から実施している、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査。糖尿病等の生活習慣病の発症や重症化の予防を目的としている。

(健康診査項目)

区 分	内 容	
基本的な健診の項目	問 診	服薬歴、既往歴、生活習慣に関する項目、自覚症状等
	身体計測	身 長
		体 重
		B M I
	血 圧	収縮期血圧
		拡張期血圧
	診 察	理学的所見（身体診察）
	血中脂質検査	中性脂肪
		H D L－コレステロール
		L D L－コレステロール
	肝機能検査	G O T
		G P T
		γ－G T P
	血糖検査	ヘモグロビンA 1 c
	尿検査	糖
		蛋 白

詳細な健診の項目 (医師の判断による 追加項目)	貧血検査	赤血球数
		血色素量
		ヘマトクリット値
	心電図検査	
	眼底検査	

(5) 成果目標

指標	平成26年度 (実績)	平成27年度	平成28年度	平成29年度
健康診査受診率	10.3%	12.0%	13.0%	15.0%

2 歯科健康診査（新規）

(1) 目的

口腔内診査、口腔機能のチェック等の歯科健康診査を実施することにより、口腔機能低下の早期発見や誤嚥性肺炎等の疾病を予防し、被保険者の健康寿命の延伸、生活の質の確保を図ります。

(2) 事業開始年度

平成28年度からの実施を予定しています。

(3) 対象者

後期高齢者医療被保険者全員を対象としています。

(4) 実施方法

和歌山県広域連合を事業主体とし、県歯科医師会に委託し、県内統一単価、同一健診項目により実施します。

(5) 実施内容

平成27年度に決定します。

(6) 成果目標

指標	平成27年度	平成28年度	平成29年度
歯科健康診査受診率	—	10.0%	15.0%

3 人間ドック健診

(1) 目的

市町村が実施する人間ドック及び脳ドック健診に係る助成事業に対し、補助金（国の特別調整交付金を活用）を交付することにより、被保険者の健康増進、疾病の早期発見、予防を図っています。

(2) 対象

人間ドック及び脳ドック健診事業を実施している市町村を対象としています。

(3) 実施方法

健診費用から被保険者が負担する自己負担額を控除した市町村助成額に対して補助しています。

(4) 実施内容

各市町村が独自に地域の医師会、医療機関等と契約し人間ドック、脳ドック健診を実施しています。

(5) 成果目標

指標	平成26年度 (実績)	平成27年度	平成28年度	平成29年度
実施市町村数	20	21	22	23

4 重複・頻回受診者、重複投薬者訪問指導

(1) 目的

適正受診及び適正投薬の勧奨を行うことにより、被保険者の疾病の早期回復及び健康増進を図るとともに、増大する医療給付費の適正化を図ることを目的としています。

(2) 対象者

訪問指導事業の対象者は、被保険者のうち次に掲げるものとしています。

- ① 同一傷病について、同一診療科目の保険医療機関を1か月につき2か所以上受診している者であって、保健指導及び助言が必要な者
- ② 同一傷病について、同一診療科目の保険医療機関を1か月につき10日以上受診し、その状態が3か月以上継続している者であって、保健指導及び助言が必要な者

- ③ 同一薬剤又は同様の効能・効果を持つ薬剤を1か月につき複数の保険医療機関から処方を受け、その状態が3か月以上継続している者であって、保健指導及び助言が必要な者
- ④ その他和歌山県広域連合長が必要と認めた者

(3) 実施方法

和歌山県広域連合が事業主体で、各市町村に委託しています。

(4) 実施内容

和歌山県広域連合が抽出した重複・頻回受診者、重複投薬者（訪問指導候補者）を基に、受託市町村が訪問指導対象者を決定し、個々の実情に即した、指導、相談、情報提供等、適切な保健指導及び助言を実施します。1人の対象者につき原則2回の訪問指導を行い、訪問指導終了後、訪問指導管理票等を作成し、和歌山県広域連合に提出します。

(5) 成果目標

指標	平成26年度 (実績)	平成27年度	平成28年度	平成29年度
実施市町村数	2	5	6	7

5 後発医薬品使用促進

(1) 目的

先発医薬品から後発医薬品へ切り替えることで、薬剤費自己負担額の軽減が見込まれる被保険者に対し通知することにより、被保険者の意識を高めるとともに、後発医薬品の普及を促進し、患者負担の軽減や医療費適正化を図ることを目的としています。

(2) 対象者

1か月に14日分以上の薬剤を処方されていて、後発医薬品に切り替えた場合、自己負担額が200円以上軽減される可能性がある被保険者を対象としています。

(3) 実施主体

和歌山県広域連合が事業主体で、和歌山県国民健康保険団体連合会に委託し実施しています。

(4) 事業内容

年2回（8月・11月）、通知はがきを作成し、対象被保険者に送付しています。

(5) 成果目標

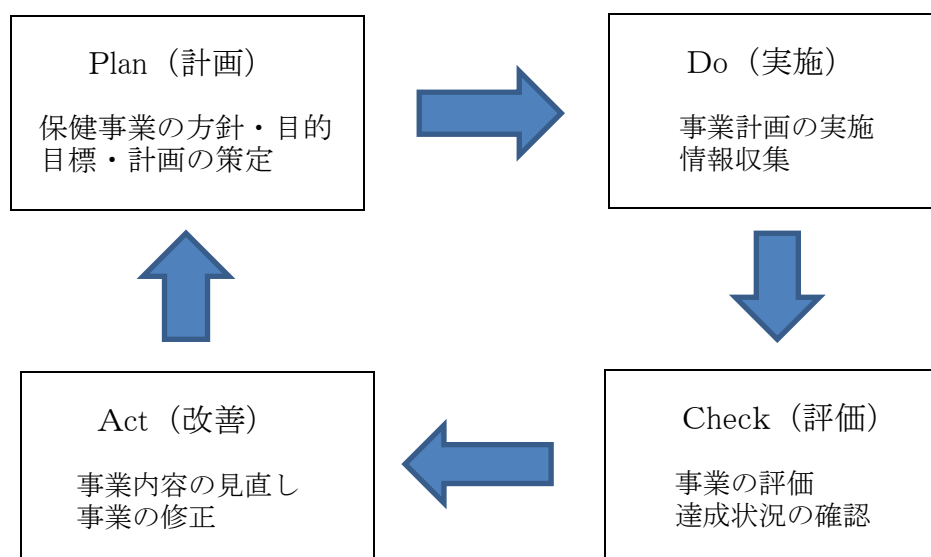
指標	平成26年度 (11月実績)	平成27年度	平成28年度	平成29年度
後発医薬品利用率 (数量ベース)	45.3%	50.0%	55.0%	60.0%

6 今後の取組

- (1) 保健・医療・介護情報を総合的に分析し、優先すべき課題に取り組めます。
- ①国保データベースシステム等の活用による健診、医療状況、疾病傾向のデータ分析及び健康課題の抽出並びに保健事業への活用
 - ②分析データを市町村の保健、介護予防事業へ繋ぐことができる仕組みづくり
 - ③より詳しいデータ分析のため、専門的知識を持った保健師の雇用
 - ④後期高齢者の特性に合った健診項目の設定
 - ⑤健診未受診者の把握及び受診勧奨の実施
- (2) 市町村が実施する保健事業との連携を図ります。
- ①市町村と連携し、健康診査の集団健診を実施
 - ②市町村が実施する長寿・健康増進事業（人間ドック健診）への補助を継続
- (3) 地域の医療・介護関係者・関係機関との連携を進めます。
- ①健康診査事業、歯科健診事業（新規）の実施を地域の医療関係者の協力を得て推進
 - ②要介護4・5の認定者数の9割を後期高齢者が占めていることから、要介護状態になる前の段階での取組を検討
 - ③国民健康保険団体連合会が実施する「国保・後期高齢者ヘルスサポート事業」を活用

第5章 計画の評価方法・見直し

計画の推進に当たっては、「PDCAサイクル」に基づき、進捗・実績に係る分析・評価を可能な限り数値で行い、事業及び次の計画に反映させていきます。



事業の評価は、必要に応じ国民健康保険団体連合会が実施するヘルスサポート事業での評価支援を参考とした上で、成果指標ごとの達成状況について毎年度評価し、計画最終年度は計画期間の総合的な評価を行います。

評価結果については、後期高齢者医療制度懇話会に毎年度報告し、必要に応じで事業内容の見直しを行います。

【保健事業指標一覧】

項 目	指 標	現状値	平成29年度 目標値
健康診査	健康診査受診率	10.3%	15%
歯科健康診査	歯科健康診査受診率	—	15%
人間ドック健診	人間ドック健診実施市町村数	20	23
重複・頻回受診者、重複投薬者訪問指導	重複・頻回受診者、重複投薬者訪問指導実施市町村数	2	7
後発医薬品使用促進	後発医薬品利用率(数量ベース)	45.3%	60%

第6章 計画の公表・周知

和歌山県広域連合及び構成市町村等に保健事業実施計画の冊子を備えるとともに、ホームページへの掲載、その他関係機関に配付するなど、多くの関係者に広く周知するように努めます。

第7章 個人情報の保護

1 基本的な考え方

保健事業で取得した個人情報は、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）、「和歌山県後期高齢者医療広域連合個人情報保護条例」（平成19年2月1日条例第8号）及び各市町村の個人情報の保護に関する条例に基づき、適正に管理します。

なお、職員等による個人情報等の取扱いに当たっては、情報セキュリティ対策の重要性を認識しながら、外部からのアクセス防止、個人情報等の漏えい、滅失又はき損の防止など、必要かつ適切な措置を講じ、安全管理の徹底に努めます。

2 個人情報の保存方法、保存期間

保健事業で取得した個人情報は、電子媒体（一部は紙媒体）で保管し、保管の翌年度から5年間を経過した後、破棄します。